

Людмила Володимирівна Меркуленко:
«ЗАВДЯКИ «ПЕНСІОНУ»
З'ЯВИЛАСЯ ВПЕВНЕНІСТЬ
У МАЙБУТЬОМУ»

Моя пенсія виявилася абсолютно неадекватною, і жити на неї було нереально, особливо після смерті батька.

стор. 5 >



САМОТНІСТЬ:
ЯК ВПОРАТИСЯ?

Часто самотність напосідає у поважному віці, коли коло спілкування неминуче звужується.

стор. 4 >



УКРАЇНСЬКА ГАЗЕТА ДЛЯ ПЕНСІОНЕРІВ

ПЕНСІОН

ПОЖИТИ ДЛЯ СЕБЕ

№2
2019



Михайло Вулах,
директор Центру
«Пенсіон», душевно
спілкується
з підопічною

> Лист до редакції

ЯК ОШУКАНОМУ ПЕНСІОНЕРУ РОЗІРВАТИ ДАРЧИЙ ДОГОВІР?

ВИ ВЖЕ УКЛАЛИ ДАРЧИЙ ДОГОВІР?
ЙОГО НЕ ВИКОНУЮТЬ?

ЯК РОЗІРВАТИ ДОГОВІР І ПОВЕРНУТИ
СВОЄ МАЙНО?

☎ Телефонуйте нам: (044) 288-21-98

НАШІ ЮРИСТИ ДОПОМОЖУТЬ

Я народилася в Білорусі, але вже давно мешкаю у Києві. Я кругла сирота, вихованка дитбудинку. Дітей у мене немає, а з сестрою ми не знайшли спільної мови. Коли здоров'я стало підводити, вирішила підписати дарчу на квартиру Тетяні Кушнір, яка за мною тоді доглядала. Спочатку вона поводитися як Мати Тереза, однак виявилася шахрайкою, приспала пильність і залишила наодинці з проблемами, що виникли.

Коли я зрозуміла, що потрапила у халепу, захворіла, втратила зір на обидва ока, ходила з паличкою. Мені допомогла Рапацька Валентина Михайлівна, моя сусідка. Вона відвезла мене до лікарні, оплатила лікування — заміну кришталика.

Потім від іншої сусідки я дізналася про Центр «Пенсіон», який допоміг їй розірвати договір дарування. Я теж вирішила спробувати, хоча справа була непроста — договір був чинним понад 10 років, а позовна давність становить 3 роки. У 2016 році «Пенсіон» звернувся до суду, зібравши квитанції про те, що я сама сплачувала усі комунальні послуги і сама мешкала у квартирі, а особа, якій я подарувала квартиру, майже не допомагала. Усі ці обставини відповідали закону, згідно з яким договір дарування можна було розірвати. Наприкінці 2016 року рішенням Голосіївського суду його було визнано недійсним внаслідок того, що укладено було під впливом помилки — я думала, що це договір довічного утримання і розраховувала на догляд, але там це не було прописано. А от Кушнір, будучи юристом, знала, як воно насправді, тобто просто підсунула папірець. Згодом вона подавала на апеляцію, але 14.02.2017 року суд постановив ухвалу, якою залишив чинним рішення першої інстанції. За це я не сплатила ніяких коштів. Усе йшло, як по маслу: до суду мене забирала машина, і назад відвозила теж. Усе було за вищим розрядом. Я дуже вдячна «Пенсіону» за допомогу і те, що через суд повернула своє майно і не залишилася на вулиці. І тепер буду тільки з ним. Договір довічного утримання — це єдине рішення, завдяки якому тепер я достойно живу та не болю душею за своє майбутнє. Тепер мені не потрібно роздумувати, де взяти кошти. Адже Центр «Пенсіон» забезпечив мене матеріальною підтримкою, допоміг повернути квартиру. Тепер я не турбуюсь, що мене викинуть з власної оселі, адже за законом я маю право довічно мешкати у своїй квартирі. Якщо ви комусь подарували своє житло, маючи надію на догляд, а з вас знущаються, знайте — все можна змінити, розірвавши дарчий договір.

Хілюк Тамара Василівна, 75 років

>> СПРОБУЄМО РОЗІБРАТИСЯ, ЯК МЕНШЕ ПЛАТИТИ ЗА СВІТЛО?

читайте на стор. 3



› Консультація юриста

ЯК ПЕНСІОНЕРУ НЕ ЗАЛИШИТИСЯ БЕЗ ЖИТЛА

Усі пенсіонери шукають способи, як забезпечити собі гідну старість. Деякі покладаються на заповіт або ж оформлюють дарчу, маючи непохитну віру, що людина, з якою вони укладають договір, опікуватиметься пенсіонером до кінця життя. Однак це лише теоретично: заповіт не гарантує, що той, кому ви заповідаєте своє житло, доглядатиме вас, усі ці деталі у цьому документі не прописані. Усі домовленості — тільки на словах. А практика показує, що буває по-різному... Адже пенсіонер може в будь-яку мить в односторонньому порядку розірвати заповіт, тому той, кому за заповітом обіцяне житло, не сильно поспішає допомагати пенсіонеру чи доглядати його.

Ще складніша ситуація з договором дарування, адже після того, як власник житла безкоштовно передає його іншій людині, вона отримує на нього право власності. І може навіть не впустити пенсіонера до його ко-

лишньої домівки, ледве вийшовши від нотаріуса. На жаль, щедрі обіцянки можуть виявитися лише обіцянками, а довірливий пенсіонер залишиться без житла, навіть оформлюючи такий документ з родичами.

Нове життя

Стовідсоткову гарантію того, що ви житимете у своїй квартирі до кінця своїх днів, дає тільки договір довічного утримання. Причому жити, як і раніше, не лише спокійно, але ще й безбідно. Адже, підписавши такий договір, ви отримуєте на руки велику одноразову суму у розмірі кількох десятків тисяч, або й сотень тисяч гривень — в залежності від ринкової вартості житла. А також можете розраховувати на істотне і, головне, довічне отримання додаткової суми грошей щомісяця, розпоряджатися якою можна на власний розсуд. Відтепер можна не хвилюватися через зростання цін на «комуналку», адже, згідно з догово-

ром, тепер її оплачує набувач. З таким договором ви матимете фінансову можливість зробити, наприклад, у квартирі ремонт, поправити здоров'я у санаторії або ж вирушити у подорож. Погодьтеся, це зовсім інші справа — життя стає набагато приємнішим!

Довіряти та перевіряти

«Усе це занадто добре, щоб бути правдою. Раптом обдурять?» — подумає читач. Тому вкрай важливо обрати надійну кваліфіковану компанію з багаторічним досвідом надання таких послуг, яка все роз'яснить, візьме на себе підготовку документів і допоможе з юридичним підписанням договору. А найголовніше — не залишить пенсіонера наодинці з його проблемами після того, як все буде оформлено. Такою надійною компанією є Центр «Пенсіон», тому саме йому варто довіритися у питанні підписання договору довічного утримання.



› Лист до редакції

Я безмежно вдячна Центру «Пенсіон» за те, що допомогли мені підготувати документи і підписати договір довічного утримання. Крім матеріальної допомоги, раз на тиждень мені допомагає вирішувати усі справи та закупати продукти Вікторія Євгенівна. Я дуже вдячна відділу супроводу за неї, це золота людина. Я називаю її своєю дочкою. Вона спокійна, розсудлива, уважна, терпляча до моїх проблем. Я постійно знаходжусь у квартирі через хворобу хребта, можу рухатися лише за допомогою двох пальців. Дуже болять ноги. Тому у Вікторії багато роботи зі мною. Але її терпіння та бажання допомогти мені долають усі труднощі. За це я їй дуже вдячна. День, коли вона приходить, для мене святковий. Її некваплива, поміркована розмова, поради молодій людині добре впливають на мене, дають натхнення жити далі.

Я вдячна «Пенсіону» за хороших співробітників. Від душі бажаю усім працюючим міцного здоров'я, хороших підопічних, довголіття Центру. Прошу адміністрацію Центру матеріально відзначити Вікторію Євгенівну за хорошу роботу, терпіння, повагу до підопічних і власне виконання усіх своїх обов'язків, за її спокійне доброзичливе ставлення.

Гапоненко Галина Василівна

Безмежно вдячна співробітникам центру «Пенсіон» за те, що допомогли мені підготувати документи та підписати договір довічного утримання. Крім разової допомоги, я отримую щомісячну грошову допомогу та компенсацію на оплату комунальних послуг. Тепер я маю можливість краще харчуватися, вчасно лікуватися, поновити одяг та взуття, вирішувати побутові проблеми. Висловлюю щире, сердечне подяку колективу Центру «Пенсіон» за те, що допомогли мені змінити моє життя на краще. Дай Боже, всім вам міцного здоров'я, душевного тепла, поваги і любові від самотніх, малозабезпечених пенсіонерів, які звертаються до вас за допомогою. Нехай благословить вас Господь! Вірю, надіюсь, люблю!

Пухаль Марія Іванівна

Адреса для листування:
а/с №98-В, 01001,
м. Київ, вул. Хрещатик, 22.

› Економія

ЯК МЕНШЕ ПЛАТИТИ ЗА СВІТЛО?

• Автор: Ганна Андрієва

З приходом холодної пори року ночі стають довшими і, відповідно, зростає споживання електроенергії. Бюджет пенсіонера завжди болісно реагує на подібні речі. Як її заощадити? Будемо розбиратися.

Часи, коли українці навіть не цікавилися вартістю кіловат електроенергії, давно минули. Наразі у кожній оселі багато електроприладів, що допомагають вести домогосподарство. Однак для забезпечення їхньої роботи витрачається багато електроенергії. Крім того, через постійне зростання цін на газ, багато хто почав використовувати електроенергію і для обігріву житла. Саме тому питання економії світла наразі для українців актуальне як ніколи, а особливо для пенсіонерів.

Існує дві стратегії економії:

- скорочення споживання електроенергії;
- переоснащення житла енергозберігаючими приладами.

Отже, спосіб перший, дідівський.

• **Вийшли з приміщення — вимикайте світло.** Ця істина зрозуміла всім. Тому й поради прості: вимикати світло, коли йдеш надовго, максимально користуватися природним освітленням, мити вікна, використо-

вувати світлі тони в інтер'єрі — напевно, ви чули ще багато схожих порад щодо економії.

• **Найбільш «ненажерлива» побутова техніка** — це нагрівачі води (бойлери) й електричний підігрів підлоги. Тому треба відповідально підійти до вибору подібного приладу. Занадто великий нагрівальний бак витратить зайву енергію. Крім того, не слід залишати бойлер працювати на максимальному режимі цілодобово — використовуйте оптимальну для себе температуру підігріву води.

• **Активні «пожирачі»** — це електрочайник, електроплита та духовка, різноманітні нагрівачі та каміни, фен, праска, кондиціонер, посудомийна та пральна машини, холодильник. У цьому випадку починати економити слід ще до придбання цієї техніки: обирати варто тих її представників, клас енергоспоживання яких не нижче А, в ідеалі — А+ та А++. Такі прилади споживають до 30% менше електроенергії, ніж прилади нижчого класу.

Коли побутову техніку вже придбано, слід ретельно дотримуватися рекомендацій виробника, що дозволить істотно економити під час її експлуатації. Наприклад, не варто набирати повний електрочайник, якщо вам необхідна всього лише чашка чаю. А холодильник краще розміщувати біля зовнішньої стіни, далеко від нагрівальних приладів типу плити або радіаторів опалення. Пральна машина споживає значно більше електроенергії, якщо її перевантажити білизною або у разі неповного завантаження. Своєчасне технічне обслуговування електротехніки теж дозволить не витрачати зайвої енергії. Тому радимо своєчасно видаляти накип з чайника та бойлера, розморожувати холодильник, регулярно чистити фільтри та мішок пилососа тощо.

• Приховані «пожирачі» електроенергії — це техніка, яка перебуває в режимі очікування: телевізори, комп'ютери, принтери, ксерокси та ноутбуки, духовки та посудомийні машини, мікрохвильові печі, мультиварки й хлібопічки і багато інших

приладів, ввімкнених в розетки, але якими ви зараз не користуєтесь.

Нехай буде світло!

Якщо жоден зі способів економії вам не підійшов, скористайтеся наступною порадою.

• **Замініть застарілі лампочки** на сучасні енергозберігальні або світлодіодні. Економія складе до 30% від споживаної електроенергії та й гарантія на сучасні енергозберігальні лампи становить від 2 до 4 років.

Особливо актуальною тема економії є для українських пенсіонерів, адже, погодьтеся, виживати за пенсію, яка менше прожиткового мінімуму, вкрай важко. До того ж наші пенсіонери звикли краще не їсти, проте сплатити всі рахунки за комунальні. Проте для них є ще один дієвий спосіб. Підписавши договір довічного утримання, пенсіонер назавжди забуває про проблеми підвищення тарифів за комунальні послуги, адже тепер за договором «комуналку» сплачує той, з ким пенсіонер уклав договір довічного утримання. І це є однією з головних умов такого договору.

Отже, способів заощадити безліч, а поєднання декількох із згаданих вище дозволить відчувати економію бюджету вже за кілька місяців.

› Це цікаво знати

В ОБІЙМАХ МОРФЕЮ: ЯК ЗРОБИТИ СОН ЗДОРОВИМ

• Автор: Вікторія Шапаренко

Приблизно третину свого життя ми проводимо уві сні. Однак, за статистикою, понад 10% людей страждають на безсоння і ще 45% не задоволені якістю свого сну. Причому часто це саме люди літнього віку. Чи можна покращити свій сон і як саме це можна зробити?

5 правил здорового сну

Лягати вчасно. В один і той же час, бажано — не пізніше 22 годин. Дотримання такого режиму призводить до стабільного вироблення в організмі гормону мелатоніну, що регулює добовий ритм. А це, в свою чергу, дозволяє почуватися бадьорішим вдень і швидше засинати вночі. Вставати можете, коли заманеться! Хтось любить робити це з першими променями сонця, хтось — поніжитись у ліжку. На здоров'я!

«Запрограмувати» себе на сон. Це легко зробити за допомогою пев-

них дій, що незмінно повторюються щовечора. Наприклад, прогулянка на свіжому повітрі, склянка кефіру, душ чи ванна, читання книги... Незабаром організм звикне, що після такої «обов'язкової програми» він має відпочивати!

Повечеряти легко. Не варто лягати спати голодним — який тут сон? Але і переїдати не треба, адже після важкої вечері організм змушений буде не відпочивати, а перетравлювати їжу. Бажано їсти не пізніше, ніж за дві години до сну: кисломолочні продукти, овочевий салат, яблуко...

Прекрасним природним снодійним є тепле молоко з медом. А от від кави чи чаю краще відмовитись — це тонізуючі, збуджуючі напої.

Підготувати ліжко. Повноцінний сон можливий лише у комфортних умовах. Матрац не має бути занадто високим, м'яким чи твердим, головна його функція — підтримувати хребет під час сну. Подушку краще взяти невелику і пласку — саме така дає змогу м'язам спини і шиї відпочити і розслабитись. Постільну білизну — з натуральних матеріалів і нейтрального забарвлення, адже

яскраві кольори збуджують нервову систему. Що стосується одягу для сну, він має бути комфортним, не обмежуючим рухи. Піжама чи нічна сорочка — ідеально.

Підготувати спальню. У кімнаті для сну повітря повинно бути свіжим. Для цього її треба щодня провітрювати або відкривати квартиру перед тим, як лягти в ліжко. Оптимальна температура повітря в спальні — 18-22 градуси. Краще тепліше вдягтися або вкритися, але дихати свіжим прохолодним повітрям



» Психологія

САМОТНІСТЬ: ЯК ВПОРАТИСЯ?

Автор: Вікторія Шапаренко

На Землі живе близько 7,5 мільярда людей, але буває так, що й поговорити ні з ким... Так, людина приходить у цей світ сама і йде з нього також сама. Однак пережити самотність надзвичайно важко. Людині завжди потрібен хтось, хто б любив, піклувався, цікавився... І таких, на щастя, можна знайти у будь-якому віці.

Один, як перст

Часто самотність напосідає саме у поважному віці, коли коло спілкування неминуче звужується, з життя йдуть друзі й однолітки, а з рідними дітьми, які вирости і мають свої клопоти, стосунки не складаються. Відчуваючи нерозуміння і байдужість з боку оточуючих, людина замикається у собі і відкидає всі спроби налагодити контакт з «великим світом». Крім того, багато хто тяжко переживає свою немічність, неспроможність впоратися з простими завданнями — як, наприклад, просто піднятися сходами. Натомість з'являється почуття провини, яке спричиняє відмову від будь-яких, навіть цікавих і корисних занять. Людина не знає, куди себе подіти, і вважає себе нікчемною...

Особливо страждають від самотності люди, які раніше були зайняті і затребувані, і звикли тримати все під контролем. З виходом на пенсію вони почуваються так, ніби їх висадили зі швидкісного потягу на якійсь крихітній зупинці посеред поля... Інколи пенсіонери відмовляються від спілкування, впадаючи в депресію і переживаючи всі її характерні ознаки: страх, відчай, занепокоєння, безпорадність і безнадійність.

Що ж треба робити, щоб впоратися з самотністю?

Я не здамся без бою

По-перше, варто прийняти свою старість, цілком і повністю — ослаблення здоров'я, занепад фізичних сил, зовнішні зміни тіла... На думку психологів, саме це прийняття є од-



Михайло Вулах, директор Центру «Пенсіон» з пенсіонерками, які завітали на святкову зустріч до «Пенсіону»

нією з найважливіших ознак зрілості особистості, яка багато в чому визначає психологічне здоров'я і здатність справлятися з самотністю. Усвідомлюючи себе, значно легше знайти однодумців, яких хвилює те саме, що і вас. Зазвичай це не рідня, не діти, які вирости, а саме однолітки.

Спілкуючись з такими людьми, можна суб'єктивно відсунути старість і зав'язати міцні дружні стосунки, для яких вік — не завада.

По-друге, треба щось робити, зберігати активність. Згадайте, що вам хотілося зробити раніше, коли ви були молодими, але на що завжди не вистачало часу. Тепер він у вас є! Можливо, спочатку доведеться змушувати себе щось робити через силу, але, як відомо, апетит приходить під час їжі. Навіть якщо не

все відразу виходить, як хочеться, здаватися не варто. Щось робити — у будь-якому разі краще, ніж сидіти та сумувати.

По-третє, варто творити. Вік ніяк не впливає на творчі здібності — згадаймо великих людей, які писали свої мемуари саме не схили літ. Власне сам процес творчості є цілющим — він дозволяє забути про немічність, проганяє тяжкі думки про самотність і дарує позитивні емоції. Особливо, якщо творити колективно — скажімо, разом із сусідами розбити у дворі під будинком клумбу або ж квітучий сад.

По-четверте, треба тренувати мозок. Читанням, розгадуванням кросвордів, освоєнням комп'ютера або ж вивченням іноземної мови... Все можливо, було б бажання! Стимулюю-

чи нейронні зв'язки такими новими, часто незвичними заняттями, ви продовжуєте собі вік інтелектуальної і психологічної активності, а це багато важить.

По-п'яте, варто зосереджуватися на хорошому. Візьміть собі за правило нікого ні в чому не звинувачувати. Ні політики, ні родичі, ні сусіди нічого вам не винні, нічим не зобов'язані. Старайтеся не вимагати, а віддавати те, що можете. Наприклад, свою посмішку, яка стовідсотково змінює світ на краще. Шукайте щодня маленькі радощі: світить сонечко, співають пташки, смачно пахне свіжий хліб... Намагайтеся щодня говорити собі (і іншим) бодай щось приємне — це додасть вам енергії і гарного настрою.

Людина — істота соціальна. І найефективніше боротися з самотністю разом з кимось — навчаючись, спілкуючись, відпочиваючи. Такі клуби за інтересами для пенсіонерів можна створити самотужки — збираючись з сусідами, скажімо, щовівторка, за чаюванням. Загалом в програму можна включити все, що вам подобається, — вишивання, малювання, читання вголос, гру в шахи, розгадування шарад... Можна віднайти і вже існуючі клуби такого типу — вони часто бувають при асоціаціях ветеранів і не тільки. Наприклад, Центр «Пенсіон» організовує для пенсіонерів зустрічі в ресторані, а влітку ще й на теплоході. Люди поважного віку мають можливість поспілкуватися, похачувати смачні страви та переглянути розважальну програму. Все це дає можливість не відчувати самотність.

У Центрі «Пенсіон» є сотні підопічних пенсіонерів, можливо, хтось з них живе поруч з вами, зовсім близько, навіть у сусідньому будинку, тому телефонуйте (044) 288-21-98, ми вас з ними познайомимо, і ви зможете потоваришувати.



ПЕНСІОН

www.pension.ua
vulakh@pension.ua
facebook.com/pension.ua

НАДАЄМО ДОГЛЯД ПЕНСІОНЕРАМ ЗА ПРАВО УСПАДКУВАТИ КВАРТИРУ В МАЙБУТНЬОМУ

Краще, ніж Держстандарт догляду вдома (наказ Мінсоцполітики №760 від 13.11.2013 р.)

- придбання продуктів, ліків;
- приготування їжі;
- прибирання;
- послуги водія;
- оплата комунальних послуг;
- дрібний ремонт;
- послуги доглядальниці.



МАЄМО МАЙЖЕ 12-РІЧНИЙ ДОСВІД ДОПОМОГИ ПОНАД 1 800 ПЕНСІОНЕРАМ



(044) 288-21-98

»Інтерв'ю

Людмила Володимирівна Меркуленко:

«ЗАВДЯКИ «ПЕНСІОНУ» З'ЯВИЛАСЯ ВПЕВНЕНІСТЬ У МАЙБУТНЬОМУ»

Автор: Вікторія Шапаренко

Людмила Володимирівна Меркуленко — «молодий» пенсіонер, їй усього 66 років. Інтелігентна та начитана, вона дивиться на світ тверезо. Не мріє знайти собі пару чи нових друзів, але зазначає, що з «Пенсіоном» життя стало значно кращим.

Розкажіть про себе. Як складалося ваше життя?

Не скажу, що життя гладило мене по голові. Я народилася у Києві 1952 року, закінчила інститут за спеціальністю вчитель і методист, але відразу зрозуміла, що в школі працювати не буду — була надто маленька зарплата, яка ставила хрест на мріях про те, щоб нормально одягнутися або ж подорожувати. Тому я пішла працювати до НДІ, де був більше оклад і загалом було цікавіше. Наукова діяльність мені близька, адже мама була кандидатом наук. Наша сім'я була інтелігентною, і оточення було відповідним. Ми дивилися всі вистави, кіно, концерти, були в курсі книжкових новинок. І мене до цього привчили. Але після невдалого заміжжя все життя пішло не так. Сімейне щастя, на жаль, абсолютно не склалося, попри те, що заміж я не поспішала — не вискочила за першого-ліпшого в 18, а дочекалася майже 30. З чоловіком розлучила-

можи хоч чимось, ти ж тут прописаний», він відповів: «Що ти за цю квартиру тримаєшся, продай її». Зі мною була така істерика! Я згадала про те, скільки мамі вартувало здоров'я, щоб її отримати. Мені не хотілося її «спустити», як і дачу. І я подумала: раз така розмова, я все буду вирішувати сама.

Як ви дізналися про Центр «Пенсіон»? Якими були перші думки?

Вивіску «Пенсіону» я бачила вже давно, і спочатку думала: «Не приведи Господи, щоб довелося туди прийти». Я вважаю, що це вихід, але останній вихід. Це рятує і виручає, але це останнє, що можна зробити. Упередженого ставлення до нього із самого початку не було, однак морально це важко. Але якось же треба жити. І з «Пенсіоном» це краще виходить.

Як давно ви стали підопічною Центру?

Договір довічного утримання я уклала в серпні 2017 року.

ДУЖЕ ГАРНІ СТОСУНКИ У МЕНЕ ЗІ СПІВРОБІТНИКАМИ «ПЕНСІОНУ». ДІВЧАТА ТУТ ДИВОВИЖНІ, УВЕСЬ КОЛЕКТИВ — ЯК РІДНІ ДІТИ.

ся, коли була на 7-му місяці вагітності, а далі жила з батьками та маленьким сином. Вони мені допомагали, але потім так вийшло, що треба було і працювати, і все тягти на собі — дитину, хворих батьків... Згодом мама померла від раку, син виріс і грюкнув дверима, як це часто буває, а на мені залишився батько-інвалід. Поки він був живий, у нього була непогана пенсія, і все було більш-менш.

Коли ви вийшли на пенсію, напевно, багато чого змінилося. Які виникли проблеми, як ви їх вирішували? Чи допомагав вам син й онуки?

Моя пенсія виявилася абсолютно неадекватною, і жити на неї було нереально, особливо після смерті батька, у якого було багато пільг. У сина своє життя, зараз я йому не потрібна. І коли постало питання, що я сама не витягну, і я йому сказала: «Допо-

Що змінилося у вашому житті після оформлення договору довічного утримання? Як розпоряджаєтеся виплатами? Можливо, зробили в квартирі ремонт, з'їздили в подорож, оздоровилися? Що ще в планах?

Перш за все, з'явилася матеріальна впевненість у майбутньому. За рахунок одноразової великої виплати я поставила у квартирі пластикові вікна. На великий ремонт не зважилася — це дуже важко. Подорожувати теж не поїхала, бо у мене проблеми зі здоров'ям, зараз якраз проходжу курс лікування, і всі кошти йдуть туди. Щомісячні виплати у мене не дуже великі — я досить молода, і ніхто не знає, скільки років мною доведеться опікуватися. Тож це логічно.

Що ще важливого сталося? Ви знайшли нових друзів, інакше проводите дозвілля?



Людмила Меркуленко, підопічна Центру «Пенсіон» (праворуч), зі співробітницею Центру Марією Калашніковою

Компанію друзів я не знайшла, оскільки я тут з числа молодих, то не сильно вписуюся до загальної картини. Але у мене є одна подруга, з якою я тут познайомилася. Ми живемо з нею поруч, багато спілкуємося. Вона хоч і старша за мене на 11 років, дуже енергійна та життєрадісна. Хоча життя її теж не балувало — вона сирота. З нею ми знайшли спільну мову. До речі, якщо хтось бажає більше дізнатися про договір довічного утримання або просто поговорити, можете написати мені листа: а/с 98-В, 01001, м. Київ, вул. Хрещатик, 22.

Також дуже гарні стосунки у мене зі співробітниками «Пенсіону». Дівчата тут дивовижні, увесь колектив — як рідні діти. За допомогою «Пенсіону» за цей рік мені вдалося обійти всі інстанції, отримати спадок. Сама б я ніяк не впоралася.

Дехто з підопічних «Пенсіону» знаходять тут собі пару. Можете уявити, що це станеться і з вами?

Боже борони! Я вважаю це не тільки неможливим, але й непотрібним: пара має бути до 45-50 років, а потім це вже лише головний біль. Я суджу по своїх друзях, знайомих. Звичайно, якщо ти живеш з людиною 20 і більше років, це інше. А так... навіщо шукати собі проблеми? Я захожую до свого дому і радію: тиша, спо-

кій, ніхто не заважає. Тож така ідея мене абсолютно не приваблює.

Як вважаєте, чи є місце творчості в житті пенсіонера? Чим ви захоплюєтеся, чи є у вас хобі?

У мене було заняття для душі — я гарно вишивала і грала на фортепіано. Однак зараз вже здоров'я не дозволяє: хворі очі, лікарі заборонили. Не можна навіть телевизор і комп'ютер. Єдині мої друзі зараз — це книги, які я дуже люблю. А ще люблю слухати музичні передачі по радію.

На вашу думку, чого пенсіонерам найбільше не вистачає, окрім грошей?

Гадаю, уваги та догляду. Поки ти бігаєш, це ще нічого, а потім стає важко: я бачила це по мамі, татові, яких няньчила, як дітей, коли вони були лежачими та безпорадними. Енергійна людина, яка звикла все робити сама, раптом стає, як лялька. Це тортури і для самої людини, і для тих, хто поруч.

Яка ваша заповітна мрія?

Бути здоровою і не потребувати особливого догляду. Для мене це дуже важливо.

Що хотіли б побажати читачам газети?

Перш за все, оптимізму. А ще здоров'я!

» Консультація юриста

ЩО ТАКЕ СПАДКОВИЙ ДОГОВІР

Самотні люди похилого віку досить часто потребують допомоги. Нерідко пенсіонери розраховують, що таку допомогу вони отримають від родичів, сусідів, знайомих або спеціалізованих організацій за рахунок свого житла, яке ті отримують у спадок.

Не секрет, що ані дарча, ані заповіт аж ніяк не гарантують власнику майна отримання допомоги від спадкоємців. Адже обидва документи не містять ніяких умов. І кожному з нас відомі випадки, коли люди дарують квартири, навіть рідним дітям, і залишаються на вулиці. Із заповітом ситуація трохи відрізняється. Але, оскільки людина може ледь не кожного дня складати новий документ, то, особливо якщо потенційних отримувачів спадку декілька, вони не сильно поспішають допомагати. Адже невідомо — чи дійсно вони щось отримають.

Який же вихід, запитаєте Ви? Законодавством України передбачено декілька видів договорів, які детально регулюють права і обов'язки обох сторін: і набувача, який в майбутньому отримає квартиру або майно, і відчужувача — який передає майно взамін на догляд та фінансову допомогу.

Про договір довічного утримання багато хто з самотніх пенсіонерів вже, напевне, чув. Але після укладання договору довічного утримання, пенсіонер втрачає право на послуги територіального центру соціального обслуговування (соціальний працівник), та, дуже часто, йому відмовляють у субсидії на оплату комунальних послуг. Ці моменти викликали у багатьох вагання щодо прийняття схвального рішення про підписання

договору. Крім того, майже для всіх людей похилого віку, головною проблемою при його укладанні є момент переходу права власності. Адже після підписання договору довічного утримання право власності на квартиру переходить до набувача. І хоча в документах фіксується право відчужувача на довічне проживання, багато хто все-таки побоюється, що власник якось обмежить його права. Та й чисто психологічно — квартира вже не є власністю пенсіонера.

То невже, через страхи та недовіру треба втрачати можливість покращити власне життя? Ні, Ви можете обрати інший варіант угоди, та підписати СПАДКОВИЙ ДОГОВІР. Важливими перевагами спадкового договору є те, що право власності на нерухомість, право на субсидію та право на допомогу соціального працівника від держави залишаються за пенсіонером. Таким чином, СПАДКОВИЙ ДОГОВІР — це реальна можливість забезпечити собі гідне життя у поважному віці, отримати необхідну допомогу та догляд, покращити якість свого життя та, водночас, залишитись власником квартири та зберегти всі права на допомогу від держави.

В таблиці «Порівняння договору довічного утримання та спадкового договору» наведено детальне порівняння умов обох документів.

ПОРІВНЯННЯ ДОГОВОРУ ДОВІЧНОГО УТРИМАННЯ ТА СПАДКОВОГО ДОГОВОРУ

	Договір довічного утримання	Спадковий договір
Предмет договору	Житловий будинок, квартира або їх частина, інше нерухоме майно або рухоме майно, яке має значну цінність.	
Сутність договору	Одна сторона (відчужувач) передає другій стороні (набувачеві) майно, взамін чого набувач зобов'язується забезпечувати відчужувача утриманням та доглядом довічно (стаття 744 Цивільного кодексу України).	Одна сторона (набувач) зобов'язується виконувати розпорядження другої сторони (відчужувача) і в разі його смерті набуває право власності на майно відчужувача (стаття 1302 Цивільного кодексу України).
Форма договору	Має письмову форму та підлягає нотаріальному посвідченню.	
	Не передбачена державна реєстрація у Спадковому реєстрі.	Підлягає державній реєстрації у Спадковому реєстрі в порядку, затвердженому Кабінетом Міністрів України.
Момент переходу права власності на квартиру	Право власності виникає у набувача одночасно з його укладанням.	Право власності виникає у набувача в майбутньому, за наявності свідоцтва про смерть відчужувача.
Сторони договору	Відчужувач — фізична особа або подружжя, набувач фізична або юридична особа.	
Обов'язки набувача	У договорах визначаються всі види матеріального забезпечення та догляду, згідно домовленостей.	
Обов'язки відчужувача (пенсіонера)	Відчужувач не має права відчужувати майно за іншими договорами та складати заповіт.	
Контроль за виконанням	Правоохоронні органи держави, міністерство юстиції, соціальні служби, засоби масової інформації: телебачення, газети, радіо	
	Окрема особа, яка б контролювала виконання договор, Кодексом не передбачена.	Особа, що буде стежити за виконанням розпоряджень відчужувача вказується в договорі. У разі відсутності контроль здійснює нотаріус за місцем відкриття спадщини.
Субсидія на оплату комунальних послуг	В деяких містах України державні органи намагаються позбавляти пенсіонерів субсидії.	Залишається у пенсіонера (відчужувача).
Послуги соціального працівника	Право втрачається.	Право зберігається.
Розірвання договору	Сторони можуть розірвати договір через суд у випадку порушення його умов або за згодою сторін.	

Таким чином, якщо Ви вже замислювались про підписання договору довічного утримання, але мали певні побоювання про втрату майна — скористайтесь можливістю укласти спадковий договір. Адже це гарантія отримання Вами необхідної допомоги.

Уклавши спадковий договір, наприклад із Центром «Пенсіон», Ви, як і за договором довічного утримання, гарантовано отримаєте:

- » разову грошову допомогу до 200 000 грн.;
- » довічне щомісячне утримання до 1500 грн.;
- » довічну оплату всіх комунальних послуг.
- » допомогу згідно державного стандарту догляду вдома.

Не втрачайте можливості покращити власне життя та користуйтеся своїми правами! Адже Ви довгі роки працювали задля отримання власного житла, то нехай тепер житло працює на Вас!

ЖИТИ КРАЩЕ — ВАШЕ ЗАКОННЕ ПРАВО!

ДО ПІДПИСАННЯ СПАДКОВОГО ДОГОВОРУ



СПЛАЧУЄТЕ комунальні послуги

ПІСЛЯ ПІДПИСАННЯ СПАДКОВОГО ДОГОВОРУ



НЕ СПЛАЧУЄТЕ комунальні послуги

Надали з 2007 року допомоги на суму 157 млн гривень в 42 найбільших містах України.

ПРО ВСЕ ЦЕ В КНИЗІ

www.pension.ua

01024, м. Київ, вул. Терещенківська, 21, оф. 13.

(044) 288 21 98

ПЕНСІОН

ЗАМОВЛЯЙТЕ

ЕКОНОМІЯ МАЙЖЕ УДВІЧІ!

ЦІНИ В АПТЕКАХ КИЄВА

станом на 25.02.2019



Телефонуйте перед купівлею ліків
Забронюємо в аптеках за найнижчою ціною

Препарат	Форма випуску	Мін. ціна	Макс. ціна
КОРВАЛТАБ ЕКСТРА	ТАБЛ. П/ПЛ.ОБ. №20	21,55	59,40
ПАНГРОЛ 25000	КАПС. №20	278,50	498,42
НЕОВІТАМ	ТАБ.П/О №30	67,97	119,20
СУСТАМАР	480 МГ №50 ТАБЛ.	130,95	237,76
АЗАРГА	КРАПЛІ ОЧ. 5 МЛ	233,36	411,57

БЕЗКОШТОВНА ДОВІДКА
ВСІ АПТЕКИ
 044-331-33-33



4 роки
успішної роботи



Понад 195 тис.
вхідних дзвінків



Завжди
на зв'язку!

Актуально

ЗМІНА СИСТЕМИ ОПЛАТИ КОМУНАЛЬНИХ ПОСЛУГ

За різними оцінками, в Україні потрібно змінювати від 70% до 90% труб. Саме тому Кабмін вирішив змінити систему оплати комунальних послуг. Тариф буде поділено на дві частини: крім сум за використані воду або тепло, у платіжках з'явиться новий рядок — абонплата. Це кошти на експлуатаційні витрати постачальників води та тепла, які треба буде сплачувати протягом всього року. Таким чином, сума на місяць збільшиться на 156 гривень за кожну прописану особу. Введення абонплати планують з травня 2019 року.

НОВІ ПРАВИЛА ПРИЗНАЧЕННЯ СУБСИДІЙ

Міністерство соціальної політики нагадує про нові правила призначення субсидій, згідно з якими багато хто може втратити право на пільги. Зокрема, ті, хто володіє цінним майном. Результати перевірки виявили, що з 6,5 млн субсидіантів 920 тисяч подали так звані «нульові» декларації (відомості, що вони нічого не заробляють), однак 50 тисяч з них при цьому здійснили коштовні покупки. У зв'язку з цим наступного сезону кількість одержувачів субсидій може скоротитися на 10%.



УВАГА! КОНКУРС!

Творча наснага не залежить від віку, ви згодні? Оголошуємо поетичний конкурс.

Участь у ньому може взяти кожен із вас. Діліться вашими творчими доробками, і ми радо опублікуємо найкращі на сторінках газети у наступних номерах. Надсилайте власні вірші на адресу:

а/с №98-В, 01001,
м. Київ, вул. Хрещатик, 22.

У листі зазначте ваші прізвище, ім'я, вік та рік, коли був написаний вірш. Бажаємо успіху кожному!



МРІСТЕ ЗНАЙТИ СВОЮ КОХАНУ ЛЮДИНУ?

Ваш вік — не завада для цього. Заповніть анкету про себе і про людину, з якою б ви хотіли познайомитися, а ми розмістимо її на сторінках нашої газети.

Адреса для листування:
а/с №98-В,
01001, м. Київ,
вул. Хрещатик, 22.

Хобі

САД НА ПІДВІКОННІ: ФІАЛКИ

Автор: Ганна Андрієва

Потяг до природи та прагнення створювати прекрасне власноруч — глибинні потреби людської натури. І реалізувати їх можна навіть у мегаполісі, розбивши на підвіконні міні-сад із кімнатних рослин, наприклад, з фіалок, які тішать око своєю витонченою красою.

Фіалки вважають примхливими рослинами — їм потрібен спеціальний ґрунт, зазвичай це торф, земля і пісок у певній пропорції.

Дбайливий догляд

Ці ніжні красуні не виносять прямих сонячних променів, тому краще розташувати їх біля вікна, що виходить на північ або захід. Або ж і зовсім у затінку, застосувавши як варіант освітлення лампи денного світла. Температурний режим теж є важливим — якщо занадто спекотно, фіалки швидко в'януть і засихають. Однак навіть таку пошкоджену рослину можна врятувати, якщо обрізати листя і коріння, залишивши лише основний стрижень — з часом вона відродиться. Про інші секрети утримання фіалок можна дізнатися на спеціалізованих форумах або спілкуючись з колегами по хобі. Напевно серед сусідів такі знайдуться!

Краса щодня

Щоб фіалки постійно буяли цвітом, треба ще раз на рік міняти їм ґрунт, а більш нічого — тільки любити. Квіти — як діти: ростуть, радують, надихають... Буває, прийдеш втомлений, заклопотаний, а вони потішать новими пагінцями і душа заспокоїться. До речі, ці квіти бувають різних кольорів, не лише фіалкові і бузкові — є й салаткові, під колір листочків, триколірні, рожеві з цятками, білі, чорні... Крім того, і квіточки, і листочки, можуть бути великі і малі, звичайні і кучеряві... Купувати

їх можна у квіткових магазинах, на ринку, або ж обмінюватися з іншими квітникарями — оскільки фіалки розмножуються листочками, їх можна легко розводити (поставити у воду, поки пустять корінці, а потім пересадити у ґрунт).



Любі читачі!

Для нас є дуже важливими ваші думки, почуття, мрії та сподівання... А також враження від газети, зробленої спеціально для вас. Пишіть нам про те, що вас здивувало, зачепило, надихнуло. Пишіть, про що хотіли б дізнатися. Надсилайте ваші вірші. Дякуємо за ваші листи! Завжди на зв'язку.

Адреса для листування: а/с №98-В, 01001, м. Київ, вул. Хрещатик, 22.



Поетичний конкурс

Йде життя, немов на переправі,
Де в човні зламалося весло.
В неспроможності великої держави
З «Пенсіоном» просто повезло.
Іншої альтернативи і немає,
В кут глухий безладдя завело,
Нас злиденна пенсія конає,
«Пенсіон» долає всяке зло.
І придбати ліки допоможе,
З ним посильні всякі платежі,
І багато ще всього він може,
Тільки-но довірся й розкажи.
Якщо ти самотній в цьому світі,
Не страждай, не бійся, не барись.
Набагато легше стане жити,
В «Пенсіон» з надією звернись.
«Пенсіон» — мов друг на переправі,
Де вода під камінь не тече.
За законом гідності і права
Підставляє кожному плече.

Він живе по божому велінню,
Захищає гідність і права.
Хай Господь дає благословення
Там, де віра й людяність жива.

Довженко Любов Володимирівна

МОЯ СИВИНА

Моя сивина — мов білі лелеки,
З якими лечу в небуття недалеко.
Усе, що я мала, знала, придбала,
Нащадкам своїм з щирим
серцем віддала.
Навчала добро літнім
людям творити,
Як матір свою Україну любити,
Малечу зростати, як янголяток,

Софія Шевченко

Щоб у сім'ї був лад та достаток.
Віддала усе, залишилась квартира,
Де я народилась, зростала, старіла,
Де хочу дожити до «тризни» своєї,
В коханні, турботі, з сім'єю своєю.
Та помилкові надії мої,
Я не потрібна стала рідні.
За заповітом або без нього
Останнє поділять, без допомоги.
Навіщо тоді доглядати стареньку,
На відстані любимо ми нашу неньку.
Нехай доживає собі, як прийдеться.
Навіщо їй ліки для нирок та серця?
Та добре, що в світі є небайдужі,
Хоч і чужі, та турботливі люди.
Не плескають гучно їм у долоні,
Ці люди працюють у «Пенсіоні».
В печалі моїй — вони перша розрада,
Допомагають — і я дуже рада.
За доброту я вклоняюсь низенько,
Велика подяка від мого серденька!

АКЦІЯ!

ТІЛЬКИ
ДЛЯ САМОТНІХ
ПЕНСІОНЕРІВ
ТА ТИХ, КОМУ НІХТО
НЕ ДОПОМАГАЄ

**Бажаєте
дізнатися,
як жити гідним
та комфортним
життям
на пенсії?**

**Бажаєте
безкоштовно
отримати
газету «Пожити
для себе»?**

300 пенсіонерів,
які першими зателефонують
або надішлють нам листа,
БЕЗКОШТОВНО
отримають наступний
випуск газети.

Чекаємо на ваші дзвінки:
(044) 288-21-98

Адреса для листування:
а/с №98-В, 01001,
м. Київ, вул. Хрещатик, 22.



Візьміть у нас напрокат на 2-3 тижні планшет (міні-телевізор) з 30 годинами відео про роботу Центру «Пенсіон» — на ньому відгуки підопічних, які вже оформили договір довічного утримання.

www.pension.ua
vulakh@pension.ua
facebook.com/pension.ua

КОНСУЛЬТАЦІЇ ЗА НОМЕРОМ: **(044) 288-21-98**

ДЕ ПЕНСІОНЕРУ ВЗЯТИ ДО 200 000 ГРН?

- на ліки
- на операцію
- на сплату комунальних послуг
- на їжу й одяг
- на ремонт

Надали з 2007 року
допомоги пенсіонерам
на суму понад
157 млн грн

Про все це — в книзі. ЗАМОВЛЯЙТЕ БЕЗКОШТОВНО

Дивіться програму «Доброго ранку, Країно!»
на телеканалі «UA: Перший» щоп'ятниці о 9:05 ранку



(044) 288-21-98

