



**Володимир Трохимович Нечипоренко:
«ДЛЯ САМОТНІХ ЛЮДЕЙ
ПОХИЛОГО ВІКУ МИХАЙЛО
МИКОЛАЙОВИЧ і «ПЕНСІОН» –
СПРАВЖНЯ АРМІЯ ПОРЯТУНКУ
В УКРАЇНІ»**

стор. 3 >

ДОСТУПНІ ЛІКИ: ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ В УКРАЇНІ

Програма була впроваджена у 2017 році для зменшення фінансового навантаження на пацієнтів та збільшення доступності ліків.

стор. 4 >

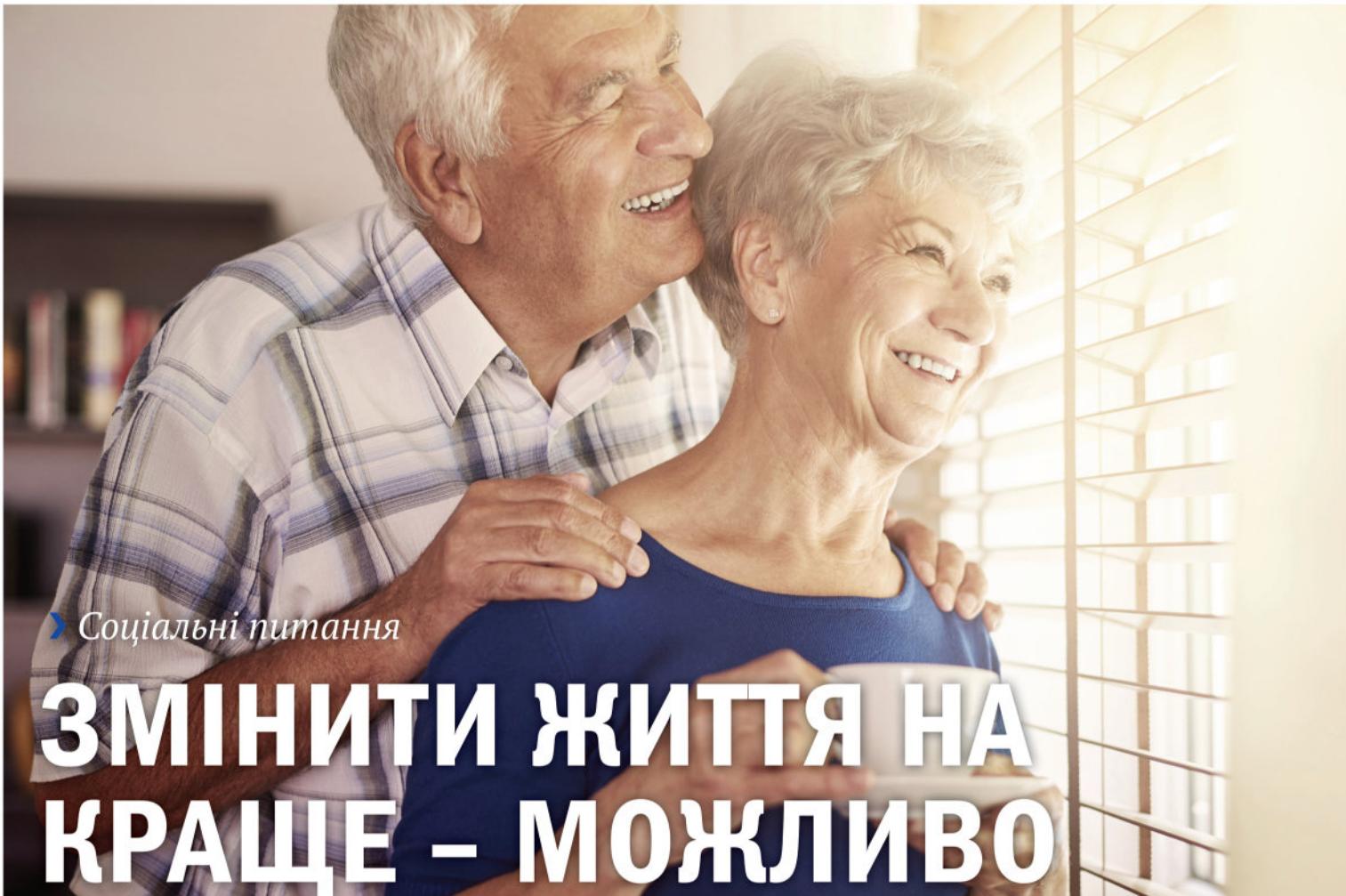


УКРАЇНСЬКА ГАЗЕТА ДЛЯ ПЕНСІОНЕРІВ

ПОЖИТИ ДЛЯ СЕБЕ

ПЕНСІОН

№5
2019



» Соціальні питання

ЗМІНИТИ ЖИТТЯ НА КРАЩЕ – МОЖЛИВО

Однією з особливостей поважного віку є певна залежність від ліків. Тиск, підвищений цукор, біль у суглобах ... Ці та інші проблеми спонукають пенсіонерів до регулярного відвідування аптек. А ціни там «кусаються». Не секрет, що всі підвищення пенсійних виплат, які ми спостерігаємо останні роки, не сильно покращили фінансовий стан пересічних громадян. На «гарячу» лінію Центру «Пенсіон» надходять сотні дзвінків, зміст яких майже однаковий: «Як вижити на пенсію в 1 600 грн?».

**В ЯКІЙ СКЛАДНІЙ ЖИТТЕВІЙ СИТУАЦІЇ
ВИ Б НЕ ОПИНІЛИСЬ – НЕ ПОТРІБНО
ЗУПИНЯТИСЬ.**

Відповідно до проведеного Центром «Пенсіон» соціологічного опитування, 47% пенсіонерів вважають, що їм не вистачає грошей на ліки. 24% оцінюють свій дохід таким, що їм доводиться економити на харчах. І це – пенсіонери столиці, міста,

де й середня зарплата має найвищий по Україні показник, і де надвисока частка людей, які мали відносно велики зарплати. А що говорити про невеличкі міста й селища?

Втім, низький рівень соціального забезпечення – це далеко не новина. Під час проведення опитування ми були здивовані тим, що, попри складне становище, більшість пенсіонерів не готові нічого змінювати в житті, не бачать для себе варіантів розв'язання питання, згодні терпіти й економити... Хоча, здавалося б – на чому ще вони можуть економити?

Наши люди звички за минулі роки пристосуватись до несприятливих умов. Пам'ятаєте достатньо вживаний за радянських часів вислів – «нам складно, але наші діти будуть жити добре»? Але ж в кожній людини тільки одне життя і завжди треба намагатись змінити його на краще.

В якій складній життєвій ситуації ви б не опинились – не потрібно зу-

пинятись. Якщо вам потрібна допомога – звертайтеся скрізь. Соціальна служба, місцеві органи влади, депутати... Так, інколи допомогу отримати складно, але якщо не шукати вихід, він точно не знайдеться. Адже навіть народна мудрість каже, що під лежачий камінь вода не тече. Для мешканців обласних центрів, яким ніхто не допомагає, гарним рішенням може стати підписання договору з Центром «Пенсіон». Адже за 12 років вже понад 1850 пенсіонерів стали підопічними Центру і покращили якість свого життя.

Пишіть до редакції, діліться своїми проблемами та способами їх вирішення. Можливо, комусь допоможе ваш досвід. А ми будемо намагатись підтримати кожного порадами та корисною інформацією. Інколи треба просто прийняти рішення і зробити перший крок, щоб покращити своє життя.

**З повагою,
Головний редактор Михайло Вулах**

НОВИНИ ТА ФАКТИ

» 4 липня Конституційний Суд України визнав неконституційним рішення про встановлення мінімально необхідного віку для нарахування пенсії.



» Від 56,5 років (для жінок в Білорусі) і до 67 (незалежно від статі в США) коливається вік виходу на пенсію в різних країнах світу.

» 35,08 млрд грн та 147,6 млн грн спрямували Пенсійний фонд України на фінансування пенсій та житлових субсидій, відповідно, у вересні 2019 року.

» 34 відремонтованих відділення ПФУ відкрито за 9 місяців 2019 року, для здійснення обслуговування громадян відповідно до єдиних стандартів.

» 7,3 млн з 11,4 млн українських пенсіонерів отримують пенсії через банківські установи.

**ПРО ШО Б
ВИ ХОТИЛИ
ПРОЧИТАТИ
У НАШІЙ
ГАЗЕТІ?**

телефонуйте
(044) 288 21 98
пишіть: а/с №98-В,
01001, м.Київ або
pozyty.dlya.sebe@pension.ua



» ПРАВО БАТЬКІВ НА ПІКЛУВАННЯ ВІД ДОРОСЛИХ ДІТЕЙ

Читайте на стор. 2

› Юридична консультація

ВИ ВСЕ ВІДДАВАЛИ ДІТЯМ, А ВОНИ ПРО ВАС ЗАБУЛИ? ЗА ЗАКОНОМ БАТЬКИ МАЮТЬ ПРАВО НА ПІКЛУВАННЯ ВІД ДОРОСЛИХ ДІТЕЙ

■ Підготувала Катерина Коваленко
за сприяння юристів Центру «Пенсіон»

Однак у деяких випадках неможливо змусити дорослих повнолітніх дітей любити та поважати своїх батьків. Любов, доброта, порядність, чесність є етичними поняттями, а не юридичними. Разом з тим слід пам'ятати, що однією з основних цілей регулювання сімейних відносин, відповідно до частини другої статті 1 Сімейного кодексу України, є утвердження почуття обов'язку перед батьками.

Обов'язок повнолітніх дітей піклуватися про своїх непрацездатних батьків закріплений в статті 51 Конституції України. Данна конституційна норма знайшла своє відбивання в Сімейному кодексі України (статтях 202-206).

Відповідно до статті 202 Сімейного кодексу України, повнолітні дочка, син зобов'язані утримувати батьків, які є непрацездатними та потребують матеріальної допомоги.

Специфіка аліментного обов'язку повнолітніх дітей відносно своїх непрацездатних і нужденних батьків полягає в безпосередньому зв'язку аліментних виплат з минулою поведінкою батьків щодо дітей, адже саме мати та батько виховують, годують, одягають дитину, забезпечують розвиток дитини та здійснюють загальний догляд за нею. Тому було б несправедливим покласти на дітей, які не одержали такого догляду від батьків, обов'язок їх утримувати.

За таких обставин статтею 204 Сімейного кодексу України передбачено, що дочка, син можуть бути звільнені судом від обов'язку утримувати матір, батька та обов'язку брати участь у додаткових витратах, якщо буде встановлено, що мати, батько ухилялися від виконання своїх батьківських обов'язків.

Якщо мати, батько були позбавлені батьківських прав і ці права не були поновлені, обов'язок утримувати матір, батька у дочки чи сина, щодо яких вони були позбавлені батьківських прав, не виникає.

ТАКИМ ЧИНОМ, СЛІД ЗВЕРНУТИ УВАГУ НА ТЕ, ЩО:

- обов'язок виплачувати аліменти батькам може бути покладено лише на повнолітніх дітей;
- потреба матеріальної допомоги полягає в тому, що батьки не мають можливості забезпечити своє гідне існування у зв'язку із відсутністю пенсії чи їх низького розміру, а також у зв'яз-



Утримання батьків дітьми є відповідною компенсацією за підтримку і турботу, надану батьками дитині. В нормальніх умовах діти добровільно допомагають своїм непрацездатним батькам і піклуються про них.

ку із відсутністю у них інших джерел існування;

- непрацездатними визнаються особи, які досягли пенсійного віку (чоловіки – у 60 років, жінки – у 55 років) та інваліди I, II та III груп (стаття 1 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування»).

У випадку пред'явлення позову до одного з дітей суд за власною ініціативою має право притягнути до участі у справі інших дітей, незалежно від того, пред'ялено до них позов чи ні.

Статтею 205 Сімейного кодексу України встановлено, що суд визначає розмір аліментів на батьків у твердій грошовій сумі й (або) у частці від заробітку (доходу) з урахуванням матеріального та сімейного станову сторін.

Перелік документів, які необхідно надати пенсіонеру для подання позову про стягнення аліментів на утримання батька (матері):

- 1) копія паспорта, РНОКПП пенсіонера;
- 2) копія пенсійного посвідчення пенсіонера;
- 3) копія довідки з ПФУ про суми отриманої пенсії за останній рік (або за останні 6 місяців);
- 4) копія довідки про склад сім'ї або зареєстрованих осіб в житловому приміщенні;
- 5) копії рахунків, квитанцій про оплату житлово-комунальних послуг. Додатково потрібна інформація про пільги, субсидії, якщо такі є;
- 6) копія виписки із медичної карти амбулаторного (стаціонарного) хворого;
- 7) копії квитанцій про придбання ліків та інші витрати.

8) копія свідоцтва про народження повнолітньої дитини (дітей), копія паспорта та РНОКПП повнолітньої дитини (дітей) або інші документи на підтвердження батьківства позивача щодо відповідача(ів).

9) інформація про працездатність повнолітніх дітей, місце роботи, посаду, орієнтовний розмір заробітної плати тощо.

10) інформація про свідків (ПІБ, адреса, контактний телефон), які можуть підтвердити, що повнолітні діти не навідують своїх батьків, не надають їм матеріальну допомогу.

Розмір аліментів визначається в судовому порядку в залежності від матеріального та сімейного становища батьків та дітей. При цьому судом враховуються всі заслуговуючи на увагу інтереси сторін: непрацездатність батьків та їх потреба у матеріальній допомозі, фінансове становище дітей, їх догляд за батьками тощо. Також до уваги береться отримання батьками пенсії, державних пільг, субсидій, наявність майна, що може приносити дохід тощо.

Таким чином, в кожному конкретному випадку суд враховує всі види заробітку чи доходу як дітей, так і батьків. В залежності від цих обставин і визначається розмір аліментів.

У виняткових випадках, якщо мати, батько є тяжко хворими, інвалідами, а повнолітні дочка або син мають достатній дохід (заробіток), суд може постановити рішення про стягнення з них одноразово або протягом певного строку коштів на покриття витрат, пов'язаних з лікуванням та доглядом за ними (стаття 206 Сімейного кодексу України).

Відповідно до статті 165 Кримінального кодексу України злісне ухилення від сплати встановлених рішенням суду коштів на утримання непрацездатних батьків карається штрафом від ста до двохсот неоподатковуваних мінімумів доходів громадян, або громадськими роботами на строк від вісімдесяти до ста двадцяти годин, або вправними роботами на строк до одного року, або обмеженням волі на строк до двох років.

В нашому суспільстві можливість отримання аліментів з дітей розглядається, як щось дивне, або, взагалі, неправильне. З усім тим, є випадки, коли обставини складаються так, що у батьків не залишається іншого вибору.

Бажаємо, щоб ні кому не доводилося вдаватися до крайніх заходів, але знайте, що Закон надає вам певні права і можливості!



Звертайтесь до юристів Центру допомоги та соціального захисту пенсіонерів «Пенсіон».

БЕЗ ПОПЕРЕДНЬОЇ ОПЛАТИ!

Вартість послуги – сума аліментів за 2 місяці.

Телефонуйте (044) 288 21 98

›Інтерв'ю

Володимир Трохимович: «ДЛЯ САМОТНІХ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ МИХАЙЛО МИКОЛАЙОВИЧ І «ПЕНСІОН» – СПРАВЖНЯ АРМІЯ ПОРЯТУНКУ В УКРАЇНІ»

● Автор: Валентина Вертина

Ця людина внесла неабиякий внесок в українське кіно. Починаючи з роботи водієм на студії Довженка і закінчуючи роботою в якості оператора з таким майстром документалістики, як Ізраїль Гольдштейн. За своє життя йому довелося працювати з трьома Ілленками, Віктором Івановим та Сергієм Параджановим.

Знайомтесь, підопічний нашого центру – Нечипоренко Володимир Трохимович.

Як складалося ваше життя? Де ви народилися? Вчилися?

Мене народили в тридцять дев'яту році, дев'ятого червня. Тато мій був офіцером, мама – студенткою київського художнього інституту. Народився я на вулиці Довнар-Запольського, вона знаходилася між в'язницею і зоопарком. Коли я говорю знайомим, що дитинство я провів у зоопарку, вони мені відповідають: «Трохимович, це по тобі зрозуміло!». (Сміється)

Мое дитинство – це були голодні роки: мінімум одягу, мінімум їжі. Мама віддавала мені останнє, а сама непримітніла від голоду. І мені стало так сочрено від того, що я паразитую на маминому тілі, що я пішов вступати до Суворовського училища. Лівим оком я гірше бачив і не пройшов медкомісію. Але моя мама була великим психологом, вона мені подарувала компас і сказала: «Ти будеш моряком, у тебе буде яхта, ти будеш плавати по всьому світу! Навіщо тобі ця піхота?»

Минуло пів року після цього. Тоді було таке правило: вчителі повинні були відвідувати сім'ї своїх учнів. І ми сіли в трамвай, поїхали до маминого учня. По дорозі я побачив хлопчика в красивій сірій шинелі з малиновими погонами. Я підійшов до нього і запитав, як він потрапив в армію. На що він відповів: «Київська школа військово-музичних вихованців! Приходьте, вступайте!» І через пів року, до цього часу мені було вже одинадцять років, я вступив в київську школу військово-му-

далі мене відправили служити на баржу підводних човнів, на північ, недалеко від норвезького кордону. Потім мене відправили в зразковий оркестр Кольського півострова в морську піхоту. Потім вже до Києва. На підготовчий курс політехніцища, одночасно я грав там в оркестрі. Я вже бачив себе військовим журналістом, але так сталося, що двадцять курсантів не погодилися з політикою партії. Їх заарештували, а училище миттєво розформували.

Треба було якось жити та годувати маму, і я пішов працювати слюсарем на мотозавод. Я завжди добре працював, тому у мене і пенсія зараз хороша.

Моя мама продала годинник, який її подарували учні, та дала мені гроші на курси водіїв. Але після закінчення на роботу мене брати не хотіли. Мама підійшла до знайомого, який працював адміністратором на студії Довженка, і сказала: «Мій син закінчив курси шоферів, але його нікуди не беруть!» Він відповів: «Немає проблем!». І в той же день мене взяли в гараж.

Оскільки я працював добре, мені віддали хороший всюдиход і прилаштували до Івана Петровича Кавалерідзе. Ну а далі пішло-пойшло: я працював з Параджановим, з Івановим, який зняв «За двома зайцями», з усіма трьома Ілленками. Загалом, я потрапив в райське життя. Я зрозумів, що не зможу все життя працювати водієм, хоча роботу цю я дуже любив, і передішов на студію Довженка працювати майстром-механіком кінонімальної техніки. Потім я

я зрозумів, що я професійно виріс, що вже можу стати оператором. Але в інституті кіно мене б не прийняли через проблеми з лівим оком. І я звільнинився зі студії та пішов працювати на «Кінохроніку» знімальним асистентом, оператором без диплома. Десять років я пропрацював на студії Довженка, десять років пропрацював на студії «Кінохроніки». Я зняв там два фільми: «Українська книга» та «Дніпровський каскад» Гольдштейна. Ми показали, як недалекоглядні люди перетворили Дніпро на болото. Фільм заарештували. Після цього я зрозумів, що оператором мені вже більше не бувати ...

Коли ви вийшли на пенсію, напевно, чимало змінилося?

Я досі працюю, хоча за станом здоров'я вже не можу знімати. Так склалося, що не маю ні дружини, ні дітей, тому з віком почав замислюватись про те, хто буде опікуватись мною наприкінці життя, хто проведе в останній путь.

Які у вас були думки, коли ви вперше почули про центр «Пенсіон»?

Коли ми ховали нашу подругу Орлову та «Пенсіон», в якому вона працювала, організував похорон, а потім і застілля, у мене всі сумніви з приводу вступити чи не вступити до «Пенсіон» просто зникли. Тому що я зрозумів, це – моя доля, бути тут на старості років. Тим більше, зараз у мене проблеми зі здоров'ям. Я зрозумів, що «Пенсіон» мені допоможе, а Михайло Миколайович – мій земний ангел-охоронець.

Як відреагували ваші знайомі після того, як дізналися, що ви вирішили вступити в «Пенсіон»?

Подруга моєї матері, Галина, дуже багато допомагала мені після того, як я поховав мою матір. І тому я вирішив заповісти їй свою квартиру разом з усім майном. Але їй це виявилося зовсім не потрібно.



Я зрозумів, що повинен прийняти це рішення самостійно, тому ніяких порад з приводу чи вступати мені в «Пенсіон» я ні у кого не питав. Тим більше, коли я зустрівся з Михайлом Миколайовичем Вулахом, я відчув його харизму. Просто зрозумів, що це – моя остання надія на нормальні похорони.

Що змінилося у вашому житті після того, як ви підписали договір довічного утримання?

Дуже багато! Раніше я втрачав свідомість в чергах в банку, коли треба було оплатити комуналні послуги, зараз у мене таких проблем немає. Я ні про що не дбаю. Ще «Пенсіон» доплачує мені дев'ятсот гривень щомісяця.

Як ви розпоряджаєтесь цими виплатами?

Купую собі різну смакоту. Тепер вистачає коштів на все, не відмовляю собі у ласощах.

Як ви вважаєте, чого пенсіонерам зараз найбільше не вистачає, крім грошей?

Якщо вони не християни, то їм не вистачає любові до Бога. Йм не вистачає постійної присутності Святого Духа поруч. Тому вони нещасливі.

Життя навколо нас таке дивне і цікаве, і якщо ми не перебуваємо під впливом егоїзму, то кожну мить ми – щасливі.

Що б ви хотіли побажати читачам?

Побажати? Якщо вони такі ж самотні люди похилого віку, як і я, то – вступити до «Пенсіону». Тому що Михайло Миколайович – янгол-охоронець для людей, які через слабкість тіла стають безпомічними. В Америці є армія порятунку, для мене ж і всіх самотніх людей похилого віку Михайло Миколайович і «Пенсіон» – справжня армія порятунку в Україні.

ЖИТТЯ НАВКОЛО НАС ТАКЕ ДИВНЕ І ЦІКАВЕ, І ЯКЩО МИ НЕ ПЕРЕБУВАЄМО ПІД ВПЛИВОМ ЕГОЇЗМУ, ТО КОЖНУ МИТЬ МИ – ЩАСЛИВІ.

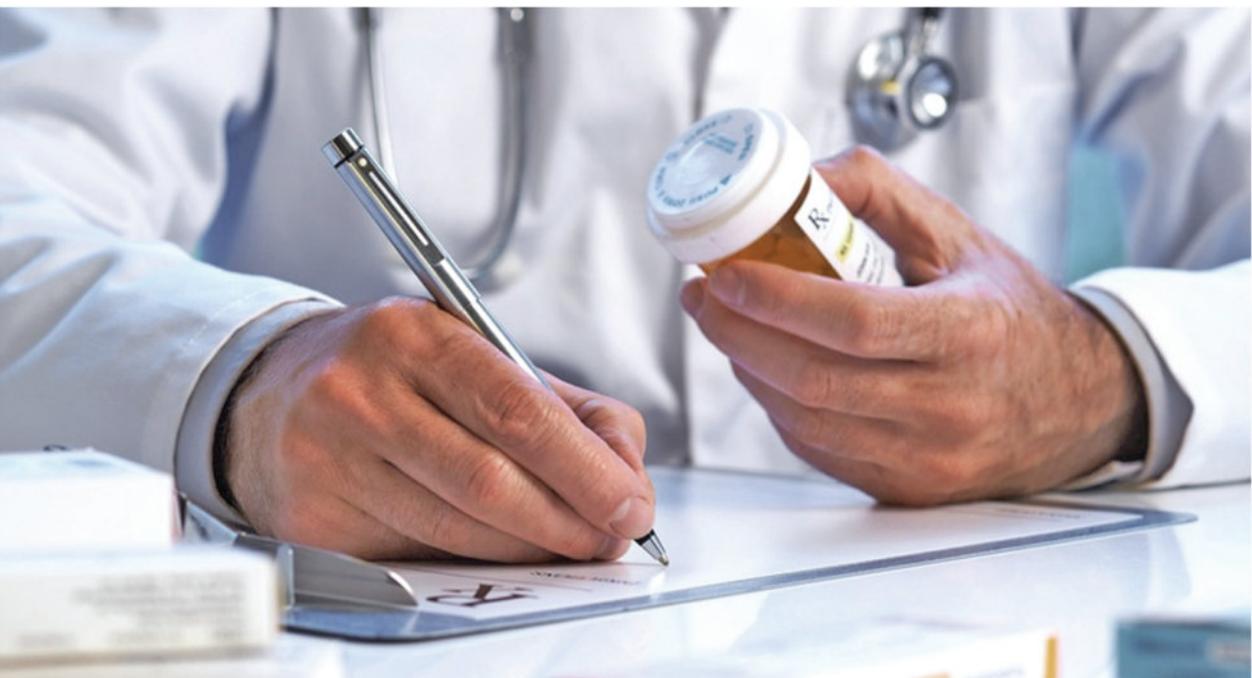
зичних вихованців. Це було величезне щастя! Я грав і відкривав усі паради, які були в Києві, разом з іншими вихованцями. Нас було всього двісті пацанів. На четвертом курсі, мені тоді було чотирнадцять років, я вже грав в Одесі.

став асистентом оператора. Мене Микола Павлович Топчій навчив працювати з кольоровою плівкою. Останній фільм, в якому я працював як асистент оператора, – «Тіні забутих предків» Параджанова.

> Медицина

ДОСТУПНІ ЛІКИ: ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ В УКРАЇНІ

Автор: Валентина Вертина



«Доступні ліки» – це оновлена урядова програма реімбурсації (механізм повної або часткової оплати лікарських засобів, що включені до деталізованого опису з бюджету), яку з 1 квітня 2019 року адмініструє Національна служба здоров'я України.

Програма була впроваджена у 2017 році для зменшення фінансового навантаження на пацієнтів та збільшення доступності ліків. Реімбурсація – це механізм відшкодування державою вартості лікарських засобів. Сьогодні програма «Доступні ліки» працює для пацієнтів, які живуть з серцево-судинними захворюваннями, бронхіальною астмою, цукровим діабетом II типу. До списку медикаментів, які можна отримати за програмою, включено 258 лікарських засобів, 64 з яких можна отримати безплатно, інші ж – з незначною доплатою.

Велика перевага програми «Доступні ліки»: пацієнт сам обирає аптечний заклад, в якому він може отримати медикаменти за електронним рецептом. Незалежно від реєстрації чи місця проживання.

Важливою умовою участі у програмі «Доступні ліки» є наявність договору з Національною службою здоров'я України в аптечного закладу, який бере участь у цій програмі.

На 1 серпня 2019 договір про реімбурсацію з Національною службою

здоров'я уклали 6179 аптечних закладів. Лікарі первинної ланки виписали більше мільйона електронних рецептів. За 60% з них уже відпущені лікарські засоби.

Якщо громадянин України страждає діабетом другого типу, бронхіальною астмою або серцево-судинними захворюваннями, програма «Доступні ліки» – це його фінансовий захист. Завдяки програмі пацієнти будуть захищенні якісними ліками для регулярного вживання – безоплатно або з незначною доплатою.

Головна умова участі для пацієнтів у цій державній програмі – це підписання декларації з сімейним лікарем, адже з квітня цього року тільки він має право виписувати рецепт на доступні ліки.

ЯК ПАЦІЄНТУ ОТРИМАТИ ДОСТУПНІ ЛІКИ ЗА ЕЛЕКТРОННИМ РЕЦЕПТОМ

- Обрати свого сімейного лікаря або терапевта та підписати з ним декларацію.

- Після виписування електронного рецепта на телефон пацієнта надходить повідомлення з шістнадцятьма значним номером рецепту та чотирьох значним кодом підтвердження.

- Після отримання електронного рецепта зверніться до аптеки, яка бере участь у програмі «Доступні ліки», покажіть повідомлення або видрукованій рецепт фармацевту та отримайте необхідні вам ліки безкоштовно або за невеликою доплатою.

ВАЖЛИВО!

- Аптеку-учасницю програми «Доступні ліки» можна знайти за відповідною наліпкою, що є на вході аптечного закладу.

- Ви можете безкоштовно зателефонувати до інформаційно-довідкової служби Національної служби здоров'я України за номером 1677 та дізнатись адресу найближчого аптечного закладу, що бере участь у програмі «Доступні ліки»

- Якщо у вас немає мобільного телефону і під час подання декларації ви використовували автентифікацію за сканованими документами, для отримання ліків в аптекі лікар видрукує вам рецепт з шістнадцятьма значним номером рецепту та чотирьох значним кодом підтвердження.

- Якщо під час виписування рецепту виявиться, що у вашій декларації відсутній номер телефона, то ви можете подати декларацію про обслуговування у лікаря, заново вказавши актуальний номер вашого телефона. Після цього зможете отримати електронний рецепт з номером, який буде в повідомленні.

«В цілому, перехід на електронні рецепти є позитивною зміною в системі охорони здоров'я», – зазначив експерт з захисту прав та безпеки пацієнтів Віктор Сердюк.

Уряд надав пріоритетність лікуванню серцево-судинних хвороб, діабету другого типу та бронхіальної астми, оскільки саме вони мають найбільший вплив на показники смертності населення або суттєво знижують якість життя пацієнта. Причому ці захворювання ефективно лікуються на амбулаторному рівні.

Перелік ліків, які пацієнти можуть отримати за програмою «Доступні ліки» Міжнародна непатентована назва (МНН)

| | |
|--------------------------|--|
| СЕРЦЕВО-СУДИННІ ХВОРОБИ: | Аміодарон Амлодіпін Атенолол Бісопролол Верапаміл Гідрохлортіазид Дигоксин Еналаприл Ізосорбіду дінітрат Карvedилол Клопідогрель Лозартан Метопролол Нітрогліцерін Спіронолактон Симвастатин Фуросемід |
| ДІАБЕТ II ТИПУ | Гліклазид Глібенкламід Метформін |
| БРОНХІАЛЬНА АСТМА | Беклометазон Будесонід Сальбутамол |

На жаль, не всі пацієнти, які потребують передбачених програмою медикаментів, зможуть користуватися електронним рецептом. Сума, що виділяється на «Доступні ліки», є недостатньою.

«Якщо один мільярд гривень розділити на 10 мільйонів гіпертоніків, діабетиків, – це слізози. Щоб лікуватися, ми зі своєї кишені використовуємо 80 мільярдів. Електронні рецепти – супер. Але якщо копнути трішки глибше, то є дві речі: більшість людей, які змушені користуватися «Доступними ліками», – це люди дуже бідні. У них просто немає мобільного телефона. А якщо він є, то вони можуть бути з поганим зором і просто не бачити, що приходять смс-повідомлення», – зазначив Сердюк.

Ви ще не користуєтесь програмою, але використовуєте ліки з переліку? Обов'язково звертайтесь до свого сімейного лікаря! Зрозуміло, що декларація з ним має бути підписана.

ЕКОНОМІЯ МАЙЖЕ УДВІЧІ!

ЦІНИ В АПТЕКАХ КІЄВА

станом на 09.10.2019



Телефонуйте перед купівлею ліків
Забронюємо в аптеках за найнижчою ціною

| Препарат | Форма випуску | Мін. ціна | Макс. ціна |
|---------------|-------------------------------|-----------|------------|
| ВЕНІТАН ФОРТЕ | ГЕЛЬ 50 г | 141,49 | 277,40 |
| ЦІКЛОФЕРОН | Р-Н Д/ІН 12,5% 2 мл №5 | 279,99 | 544,30 |
| ПЛАТОГРІЛ | ТАБ. В/О 75 мг №84 (14X6) | 108,22 | 197,85 |
| АМІОКОРДИН | ТАБ. 200 мг №60 | 129,70 | 235,75 |
| ОКУЛОХЕЕЛЬ | КАПС. ОЧНІ КРАПЛІ 0,45 мл №15 | 134,40 | 359,10 |

БЕЗКОШТОВНА ДОВІДКА



ВСІ АПТЕКИ
0·800·75·77·77
044·331·33·33



4 роки
успішної роботи



Понад 195 тис.
вхідних дзвінків



Завжди
на зв'язку!

› Юридична консультація

ПІЛЬГИ ПО ІНВАЛІДНОСТІ: НА ЩО МОЖУТЬ РОЗРАХОВУВАТИ УКРАЇНЦІ

» Продовження, початок в №4

Автор: Валентина Вертина

РОЗМІР ПЕНСІЇ ПО ІНВАЛІДНОСТІ

Величина пенсійних виплат для людей з інвалідністю 1, 2 і 3 групи визначається в процентному співвідношенні відповідно до норм ст. 33 ЗУ «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування». **Виплата пенсії здійснюється в такому розмірі:**

- особам з інвалідністю I групи – 100% пенсії за віком;
- особам з інвалідністю II групи – 90% пенсії за віком;
- особам з інвалідністю III групи – 50% пенсії за віком.

Пенсія з інвалідності призначається, якщо людину було визнано особою з інвалідністю з повною або частковою втратою працездатності. Але обов'язкова умова – наявність страхового стажу. Він визначається на момент настання інвалідності або в день звернення за пенсією.

Так, наприклад, людині 35 років, щоб отримати пенсію за першу групу інвалідності, потрібно мати мінімум 5 років страхового стажу. А її однолітку для отримання пенсії за другою або третьою групою – потрібно мінімум 6 років страхового стажу. Детальніше – стаття 32 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» 1058-IV, чинна редакція від 01.01.2019.

Особам, які були визнані непрацездатними після досягнення пенсійного віку, для отримання допомоги потрібно 15 років стажу.

Після досягнення пенсійного віку, за умови наявності страхового стажу в достатньому обсязі, особа може звернутись за перерахунком пенсії й отримувати виплати на загальних умовах.

ПІЛЬГИ ПО ІНВАЛІДНОСТІ

Пільги особам з інвалідністю надаються на підставі посвідчення, яке підтверджує відповідний статус,

пенсійного посвідчення чи посвідчення, що підтверджує призначення соціальної допомоги відповідно до законів України «Про державну соціальну допомогу особам з інвалідністю з дитинства та дітям з інвалідністю», «Про державну соціальну допомогу особам, які не мають права на пенсію, та особам з інвалідністю». У них зазначено групу та причину інвалідності (для повнолітніх осіб), категорію «дитина з інвалідністю» (для дітей), а також у відповідних випадках вказано їх основні нозологічні форми захворювань (по зору, слуху та з ураженням опорно-рухового апарату).

Особи з інвалідністю та сім'ї, в яких є діти з інвалідністю, мають переважне право на поліпшення житлових умов в порядку, передбаченому чинним законодавством. Жилі приміщення, займані особами з інвалідністю або сім'ями, у складі яких вони є, під'їзи, сходові площасти будинків, в яких мешкають особи з інвалідністю, мають бути обладнані телефонним зв'язком, а також спеціальними засобами й пристосуваннями відповідно до індивідуальної програми реабілітації.

Обладнання зазначених жилих приміщень здійснюється органами місцевого самоврядування, підприємствами, установами та організаціями, у віданні яких знаходиться житловий фонд.

У разі невідповідності житла особи з інвалідністю вимогам, визначенім висновком медико-соціальної експертизи, і неможливості його пристосування до потреб особи з інвалідністю, може провадитись заміна жилої площи.

Органи місцевого самоврядування забезпечують виділення земельних ділянок особам з інвалідністю із захворюваннями опорно-рухового апарату поблизу місця їх проживання під будівництво гаражів для автомобілів з ручним керуванням.

Однією з останніх пільг, яку Кабмін надав усім особам з інвалідністю, стала пільга на безкоштовну стоянку і зберігання транспортних засобів. Власники спеціально обладнаних чи відведених майданчиків для паркування забезпечують виділення та облаштування в межах своєї власності місць для безоплатного паркування транспортних засобів, якими керують водії з інвалідністю або водії, які перевозять осіб з інвалідністю (за наявності розпізнавального знака «Водій з інвалідністю»). Водії, що керують транспортними засобами, на яких встановлений розпізнавальний

ПІЛЬГИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ

| ПІЛЬГИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ ПЕРШОЇ ГРУПИ | ПІЛЬГИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ ДРУГОЇ ГРУПИ | ПІЛЬГИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ ТРЕТЬОЇ ГРУПИ |
|--|---|--|
| Люди з інвалідністю першої групи мають право на 50% знижку на проїзд у міському транспорті. | 50-відсоткова знижка на проїзд на внутрішніх лініях повітряного, залізничного, річкового та автомобільного транспорту в період з 1 жовтня по 15 травня. | |
| Безкоштовний проїзд у пасажирському міському транспорті (крім метрополітену і таксі) та в транспорті приміського призначення. Пільга поширюється і на особу, яка супроводжує людину з інвалідністю (але не більше однієї). | Безкоштовний проїзд у пасажирському міському транспорті (крім метрополітену і таксі), а також безоплатне користування всіма видами приміського транспорту. | |
| Люди з інвалідністю по зору з ураженням опорно-рухового апарату можуть безкоштовно користуватися метрополітеном. | | |
| Безкоштовні санаторно-курортні путівки, якщо цього вимагають медичні приписи | | |
| Безплатне придбання лікарських засобів у разі амбулаторного лікування, але тільки за рецептром лікаря. При цьому соціальна виплата українця не повинна перевищувати розмір мінімальної пенсії. | | |
| Право на покупку з 50% знижкою лікарських засобів за рецептром лікаря в разі амбулаторного лікування На практиці – фактично працює програма «Доступні ліки» | | |
| Перша група інвалідності передбачає отримання безкоштовного або ж на пільгових умовах протезного обладнання побутового або медичного характеру (спеціальне взуття, ортопедичні вироби, засоби пересування, протези зубів, очей, щелеп, а також окуляри, слухові апарати та ін.). | Можуть претендувати на безкоштовне або на пільгових умовах отримання спеціального обладнання. Наприклад, коляски, ортопедичні вироби, ортопедичне взуття, а також автомобілі. Крім того, держава зобов'язана забезпечити таких людей спеціалізованими протезами. Наприклад, друга група інвалідності по зору має право на спеціальні окуляри. В список протезів входять: зуби, щелепи, слухові апарати, голосоутворювальні апарати, сурдотехнічні кошти тощо. | З-тря група інвалідності в Україні має право на отримання безкоштовного або на пільгових умовах технічного обладнання. Наприклад, протезні вироби, ортопедичне взуття, засоби пересування та ін. |
| Безплатне користування радіотрансляційною точкою людям з інвалідністю по зору. Безкоштовне встановлення телефону. | | |

знак «Водій з інвалідністю», повинні мати при собі документи, що підтверджують інвалідність водія або одного з пасажирів. Кількість місць, призначених для безоплатного паркування транспортних засобів, якими керують водії з інвалідністю або водії, які перевозять осіб з інвалідністю, становить не менше 10 відсотків загальної кількості місць на спеціально обладнаних чи відведених майданчиках для паркування, але не менше одного місця з позначенням таких місць відповідними дорожніми знаками або дорожньою розміткою.

Також місцеві органи виконавчої влади зобов'язані забезпечувати особам з інвалідністю необхідні умови для вільного доступу і користування культурно-видовищними закладами та спортивними спорудами для заняття фізкультурою і спортом, а також забезпечувати надання спеціального спортивного інвентарю. Йдеться також про обладнання пандусами та спеціальними ліфтами, які забезпечують вільний доступ людей з особливими потребами.

Узагальнення інших видів пільг для людей з інвалідністю дивіться в таблиці.



› Нові горизонти

НАВЧАТИСЬ НІКОЛИ НЕ ПІЗНО

Автор - Катерина Коваленко

Літнім людям належить майбутнє планети, стверджує ООН. За даними доповіді Фонду ООН в області народонаселення (UNFPA) «Старіння у 21 столітті: тріумф і виклик», підготовленого спільно з неурядовою організацією «Help Age International», вже до середини ХХІ століття чисельність літніх людей на планеті може перевищити кількість неповнолітніх.

Завдяки підвищенню тривалості життя і зниженню народжуваності, людство старіє, в цілому, у два рази швидше, ніж прогнозували ще десять років тому. До 2050 року частка людей, що старші 60 років, на планеті становитиме 31% населення. А сьогодні на планеті проживає 810 млн людей похилого віку, що складає лише 11,5% населення Землі.

На жаль, в сучасному суспільнстві не розвинені механізми, що дозволяють стимулювати соціально змістовну діяльність осіб похилого віку, полегшуючи тим самим їх адаптацію до пенсійного періоду. Вихід на пенсію соціологи називають «шоком» або «неврозом відставки», тому дуже важливо зробити цей стрес не таким сильним. Літнім людям складно адаптуватися до змін, що відбуваються в сучасному світі. Думаю, що ви стикаєтесь із тим, що 7-10-річна онука є більш «просунутим» користувачем комп’ютеру або мобільного телефону, ніж її 65-річна бабуся або дідусь. Опиняючись в інформаційно-

му вакуумі, літня людина ще більше замикається в собі, відчуває почуття тривоги, не може змиритися з новими життєвими обставинами. У зв’язку з цим, людям старшого віку необхідно допомогти реалізувати себе в інформаційному просторі сучасного суспільства, відкрити нові таланти та отримати нові знання для подальшого повноцінного життя.

П’ята Міжнародна конференція за освітою дорослих ЮНЕСКО, що пройшла у 1997 році, закликала до створення «середовища освіти, яка сприяла всім формам навчання літніх людей, шляхом надання їм доступу до всіх служб і систем, які забезпечують навчання і професійну підготовку дорослих, і сприяє тим самим їх активній участі в житті суспільства».

Зрозуміло, що ми не говоримо про професійну освіту в прямому розумінні, тобто для отримання фаху й подальшого працевлаштування. Йдеться про отримання знань та навичок, які покращують

якість життя людини в сучасному світі, дозволяють їй самореалізуватись та знайти заняття для душі.

**АДЖЕ З ВИХОДОМ
ЛЮДИНИ НА ПЕНСІЮ
ЗБІЛЬШУЄТЬСЯ ОБСЯГ
ВІЛЬНОГО ЧАСУ, ЯКИЙ
МОЖНА ПРИСВЯТИТИ
РЕАЛІЗАЦІЇ СВОЄЇ МРІЇ,
АБО УЛЮБЛЕНІЙ
СПРАВІ, НА ЯКУ РАНІШЕ
НЕ ВИСТАЧАЛО ЧАСУ.**

Це може бути будь-що: вивчення іноземних мов, заняття вокalom, танцями, образотворчим мистецтвом, вирощування квітів або розведення різноманітних сортів певного овоча чи ягоди, вишивка, або безліч інших видів діяльності. Головне, щоб ви отримували нову інформацію та знання. Саме процес навчання дозволяє літній людині відчувати себе самостійною особистістю, що реалізує себе; сприяє відчуттю впевненості у своїх можливостях, здібностях, силах.

Сучасність надає багато можливостей для навчання у поважному віці. Пошукайте інформацію - можливо, неподалік є курси, або проводять заняття для пенсіонерів. За наявності доступу до інтернету намагайтесь стати «просунутим користувачем», адже там є безліч можливостей для навчання. Різноманітні відео допоможуть навчитись робити нову справу, або нададуть інформацію про будь-що - від нових страв до знань по психології. Також популярним залишається

РОБОТА ДЛЯ ПЕНСІОНЕРІВ:

- консультування по телефону та на зустрічах з пенсіонерами в офісі
- оформлення анкет

В усіх обласних центрах та м. Києві

(044) 288 21 98

www.pension.ua

www.facebook.com/pension.ua



традиційний спосіб отримання інформації з книжок, журналів та газет. Відвідайте бібліотеку - в багатьох з них проводять цікаві зустрічі або мають гуртки за інтересами.

Навчання – це дуже корисно. Сьогодні виявлено тісний зв’язок між рівнем освіти, ступенем залучення в освітній процес і тривалістю життя. Оновлення знань в літньому віці повністю змінює звичній спосіб життя, ставлення до захворювань і втрати деяких функцій. Головний критерій освіти в поважному віці - це зміна якості життя. І ми дуже сподіваємося, що наша газета також є для наших читачів джерелом цікавої та корисної інформації.



› Рецепти

Підготувала Катерина Коваленко за матеріалами інтернет-джерел

Осінь – спекотна пора для господинь. Адже це – час заготівлі різноманітної смакоти на зиму. Пропонуємо вам декілька нескладних та корисних рецептів.



«АДЖИКА ЯБЛУЧНА»

ІНГРЕДІЄНТИ:

- Помідор - 2 кг
- Перець болгарський (будь-який, краще червоний) - 1 кг
- Яблуко (з кислинкою) - 500 г
- Морква - 500 г
- Часник - 200 г
- Перець червоний пекучий (не подобається гостре, кладіть менше) - 50 г
- Олія соняшникова - 1 скл.
- Перець чорний - за смаком
- Сіль за смаком



ПРИГОТУВАННЯ:

Час приготування: 3,5 години
Очистити всі овочі (моркву і яблука очистити від шкірки). Все перекрутити на м'ясорубці (можна подрібнити в блендері – але так буде більш однорідна маса), додати сіль, черний перець, соняшникову олію і варити 2, 5 години, періодично помішувати.

Потім закочуємо в стерилізовані банки або закриваємо капроновими кришками.
Вихід 6 банок по 0, 5 л.

Смачного!



ДОВІДНИК ПРАВ ТА ПІЛЬГ ДЛЯ ПЕНСІОНЕРІВ - У ПОДАРУНОК ЯКЩО СТАНЕТЕ ЙОГО СПІВАВТОРОМ!

Чіткі інструкції із законного захисту прав:
субсидії, інвалідність, пільги, монетизація та інше.

СТВОРИМО ЦЮ КНИГУ РАЗОМ!



**ЧЕКАЄМО НА ВАШІ РЕАЛЬНІ ІСТОРІЇ ЗАХИСТУ ПРАВ
ТА ОТРИМАННЯ ДОПЛАТ.**

За кожну історію - подарунок - весь довідник прав та пільг для пенсіонерів.

Телефонуйте: **(044) 288 21 98**

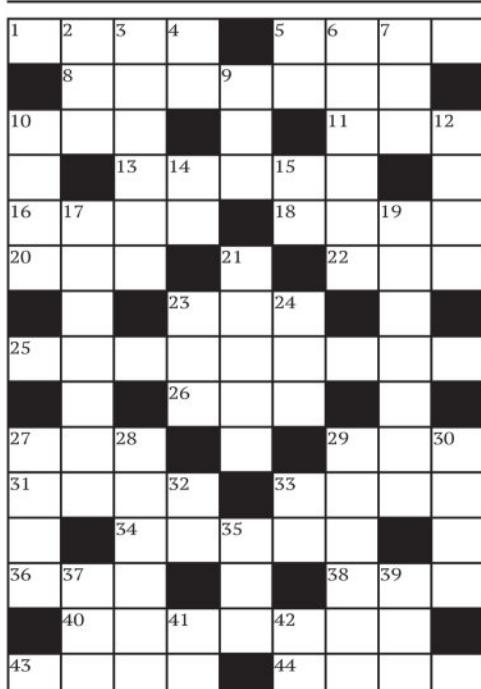
Пишіть: а/с №98-В, 01001

E-MAIL: vulakh@pension.ua



› Хобі

КРОСВОРД



8. Польський національний танець.
10. Орган поглинання їжі.
11. Російська телекомпанія.
13. Тривалий період часу.
16. Прихід, прибуття куди-небудь.
18. Український політичний і громадський діяч, поет, прозаїк, перекладач, журналіст, один із співзасновників Української євангельської церкви.
20. Континентальна ґрунтоутворювальна гірська осадова порода сірувато-жовтого, іноді бурого або червонувато-бурого кольору.
22. Частина п'єси.
23. Одинаця довжини в англійській системі мір (6,069 м).
25. Підприємство, що постачає воду споживачам.
26. Радянський «джип».
27. Об'ємний квадрат.
29. У 16-19 століттях – українська народна назва мідних монет Росії вартістю 3 гроши.
31. Одинаця навчального часу.
33. Телефонний вигук.
34. Французький державний діяч, історик і публіцист, який прагнув посилити франко-радянську співпрацю, щоб захистити Францію від загрози з боку Німеччини.

По горизонталі

- Населений пункт, де мешкають селяни.
- Норвезька столиця.

36. ... - баба.
38. Одногорбий верблюд.
40. Спеціалізація лікаррю
43. Головний мулла.
44. Японська фірма.

По вертикали:

- Стиль музики, що виник із Хардкор-панку.
- Водна емульсія каучуку, що міститься в каучуконосних рослинах.
- Чарівна країна.
- Легендарний праотець слов'ян, батько Кия, Щека і Хорива.
- Дуже скуча людина.
- Грошова одиниця Латвії.
- «Літаюча тарілка» в англійців.
- Грошова одиниця Катару – 100 дірхамів.
- Одиниця вимірювання потужності за системою Cl.
- Рух у танці.
- Хокейний клуб.
- Різновид велосипедних гонок.
- Старійшина в Середній Азії.

- Співоче мистецтво.
- Кінорежисер – казкар.
- Виїмка для кріплення.
- Держава у Вест-Індії, розташована на найбільшому одноіменному острові та прилеглих островах в Карабському морі.
- Рід котушки, валика для намотування.
- Орган травлення.
- Хвиляста поверхня матеріалу.
- В релігії Стародавнього Єгипту уособлена життєва сила людини, божественного походження.
- Грошова одиниця Лаосу.
--де-Жанейро.
- Матрос Врунгеля.
- Жаба.
- Кілометр.
- «... Скала» (оперний театр у італійському місті Мілан, один з провідних оперних театрів світу).



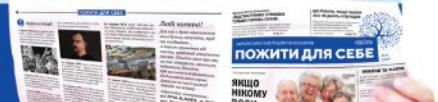
**НЕ ЗАБУДЬТЕ ПЕРЕПЛАТИТИ НА 2020 РІК
ГАЗЕТУ «ПОЖИТИ ДЛЯ СЕБЕ»**



Індекс 60828

Від 1,99 грн на місяць*

* - без урахування послуг Укрпошти





Поетичний конкурс



ВЛЮБЛЕННАЯ

Я хочу тебя любить.
Мне тебя не позабыть.
Я вижу твои глаза
И нежна улыбка твоя.
Набегает слеза на слезу.
Нет не плачу я. Я не скорблю.
Лишь хочу любить я тебя.
Чтобы рядом со мною ты был,
Нежно мне о любви говорил.
Но судьба нас разведа.
Ты был горд, колебался иногда,
И смотрел на меня свысока.
Я ж была лишь в тебя влюблена.
И не смог оценить ты меня.
Годы, годы пролетели, а я...
Я одна, без тебя, без тебя...
Что могу я сказать на прощание?
Боль души не понять тебе.
Ты вдали, неизвестно где –
Только вспомни, прошу, обо мне.
Много дать я тебе не смогу –
Одиночество прочь помогу.

MORE

Море. Море. Море.
Море. Море. Море.
Моя надежда, моя мечта.
Моя мечта – это встреча.

С тобой быть рядом всегда.
Ты лишь подойди, меня пригласи.
Все будет у нас с тобой впереди.
Ты грусть свою в груди не держи –
И с улыбкой ко мне подойди.
Почему ты одна, одна?
И склонилась твоя голова?
Я руку тебе протяну,
Счастливой видеть тебя хочу.
Спасибо тебе, спасибо толпе.
Что встретились мы на этом песке

Море. Море. Море.
Море. Море. Море.
И твои голубые глаза
Мне сияли в солнца лучах.
Оказалась моя судьба
За мгновенье в твоих руках.
Море. Море. Море.
Море. Море. Море.
Солнца свет и шорох волн.
И в волнах сближаемся мы.
Спасибо тебе, спасибо тебе,
Что есть ты на этой земле.

Море. Море. Море.
Море. Море. Море.
Я прошу – ты не уходи.
Этот миг, радость ты сохрани

В нашей памяти навсегда.
Рядом буду с тобою всегда.
Море. Море. Море.
Море. Море. Море.
Эти волны и солнца лучи.
Эти всплески – всплески души.
В нашей памяти навсегда.
Храним в сердце, и ты и я.
Пусть годы, годы позади –
Но годы радости, любви.
И на душе моей легко.
С тобой нам в жизни – повезло.

Море. Море. Море.
Море. Море. Море.
Пусть годы, годы позади –
Прожиты в радости, в любви.

Море. Море. Море.
Море. Море. Море.
И по этим волнам,
И по этим пескам
Шагают сейчас наши внуки.
Прикасаются наши правнуки.
Мне радостно так и легко на душе
Видеть улыбку на детском лице.

Смирнова

Елизавета Федоровна

*вірші друкуються мовою оригіналу

Любі читачі!

Для нас є дуже важливими
ваші думки, почуття, мрії
та сподівання...

А також враження від
газети, зробленої спеціально
для вас. Пишіть нам про те,
що вас здивувало, зачепило,
надихнуло. Пишіть,
про що хотіли б дізнатися.
Надсилайте ваші вірші.
Дякуємо за ваші листи!
Завжди на зв'язку.

Адреса для листування:
а/с №98-В, 01001, м. Київ,
вул. Хрещатик, 22.

Відповіді на кросворд зі стор. 7

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|---|---|----|---|
| 1 | C | E | 3 | L | 4 | O | 5 | O | 6 | S | 7 | L | O |
| 8 | | | | | 9 | Y | | R | | K | A | | |
| 10 | M | A | | | | | F | | | H | T | 12 | B |
| P | O | T | | | | | | | | | | | |
| I | | E | 13 | P | 14 | O | 15 | X | A | | | | |
| 16 | J | B | K | A | | | 18 | K | P | A | T | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | L | E | C | | | 21 | B | | 22 | A | K | T | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | V | O | D | O | K | A | H | A | L | | | | |
| | | T | | 26 | U | A | 3 | | | K | | | |
| 27 | K | Y | B | | | L | | | 29 | Ш | A | 30 | G |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | у | R | O | K | | 32 | | 33 | A | Л | Л | O | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | Б | | B | A | R | T | 35 | | | у | | Ф | |
| 37 | A | L | I | | | | | | | | | | |
| 40 | O | N | K | O | L | | 38 | | 39 | H | A | R | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | I | M | A | M | | | 44 | A | K | A | I | | |

ПЛАТИТИ ЗА МОБІЛЬНИЙ до 25 грн на місяць?

ЦІЛКОМ РЕАЛЬНО!



**Пільгові тарифи
тільки для пенсіонерів**

(044) 288 21 98

(063) 313 87 73

(068) 954 36 10

(099) 546 56 73

